



19. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 24.06.2017

□□□□

Mückenstürmer

□□□: 15:21:49

□□: 146

□□: 10.93 km/h

□□□□: 5:28 min/km

□□: 168.90 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 108 (of 233)

□□□□□□: 10:53:15

□□□□:

□□□□□: 84(of 150)

Männerstaffel

□□□□□□□: 10:53:15

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Grumbach	17.60	1:39:33	5:39	116	32:21	159	32:21	17.60	1:39:33	5:39	116	32:21	159	32:21
Schildwiese	18.58	1:45:15	5:39	126	37:49	186	37:49	36.18	3:24:48	5:39	126	1:09:52	174	1:09:52
Neuhaus	13.54	1:19:15	5:51	117	28:43	147	28:43	49.72	4:44:03	5:42	129	1:33:17	176	1:33:17
Masserberg	19.86	1:44:22	5:15	61	27:02	88	27:02	69.58	6:28:25	5:34	106	2:00:19	139	2:00:19
Allzunah	17.89	1:32:27	5:10	53	21:54	72	21:54	87.47	8:00:52	5:29	92	2:22:13	121	2:22:13
Grenzdler	19.96	1:31:42	4:35	31	17:54	47	20:57	107.43	9:32:34	5:19	76	2:37:16	99	2:37:16
Neue Ausspanne	13.68	1:14:55	5:28	79	27:14	104	27:14	121.11	10:47:29	5:20	77	2:59:44	99	2:59:44
Kleiner Inselsber	13.90	1:15:10	5:24	76	22:46	104	22:46	135.01	12:02:39	5:21	74	3:22:30	95	3:22:30
Hohe Sonne	18.94	1:53:20	5:59	132	45:03	197	45:03	153.95	13:55:59	5:25	84	3:57:53	108	3:57:53
Hörschel	15.02	1:25:50	5:42	112	32:49	150	32:49	168.90	15:21:49	5:27	84	4:28:34	108	4:28:34