



19. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 24.06.2017

□□□□

Team Skatstadtmarathon

□□□: 16:45:18

□□: 501

□□: 10.03 km/h

□□□□: 5:57 min/km

□□: 168.90 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 200 (of 233)

□□□□□□: 10:53:15

□□□□:

□□□□□: 54(of 69)

Mixstaffel

□□□□□□□: 11:51:54

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Grumbach	17.60	1:42:41	5:50	45	33:43	176	35:29	17.60	1:42:41	5:50	45	33:43	233	35:29
Schildwiese	18.58	1:35:46	5:09	36	26:48	129	28:20	36.18	3:18:27	5:29	39	1:00:31	233	1:03:31
Neuhaus	13.54	1:19:24	5:51	29	18:15	149	28:52	49.72	4:37:51	5:35	39	1:03:51	233	1:27:05
Masserberg	19.86	2:09:54	6:32	61	51:05	209	52:34	69.58	6:47:45	5:51	49	1:54:36	233	2:19:39
Allzunah	17.89	1:41:51	5:41	34	27:41	133	31:18	87.47	8:29:36	5:49	46	2:21:43	233	2:50:57
Grenzdler	19.96	1:40:57	5:03	37	30:12	122	30:12	107.43	10:10:33	5:40	41	2:47:30	232	3:15:15
Neue Ausspanne	13.68	1:25:26	6:14	50	23:49	183	37:45	121.11	11:35:59	5:44	42	3:10:21	232	3:48:14
Kleiner Inselsber	13.90	1:39:01	7:07	63	44:10	224	46:37	135.01	13:15:00	5:53	50	3:46:59	232	4:34:51
Hohe Sonne	18.94	1:40:02	5:16	33	29:04	127	31:45	153.95	14:55:02	5:48	48	4:06:03	228	4:56:56
Hörschel	15.02	1:50:16	7:20	65	50:10	223	57:15	168.90	16:45:18	5:57	54	4:53:24	200	5:52:03