



19. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 24.06.2017

□□□□

Helios Team Erfurt

□□□: 16:48:17

□□: 116

□□: 10.00 km/h
□□□□: 5:58 min/km

□□: 168.90 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 202 (of 233)

□□□□□□: 10:53:15

□□□□:

□□□□□: 142(of 150)

Männerstaffel

□□□□□□□: 10:53:15

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□
Grumbach	17.60	1:46:13	6:02	138	39:01	193	39:01	17.60	1:46:13	6:02	138	39:01	193	39:01
Schildwiese	18.58	1:49:47	5:54	133	42:21	200	42:21	36.18	3:36:00	5:58	148	1:21:04	211	1:21:04
Neuhaus	13.54	1:32:29	6:49	149	41:57	220	41:57	49.72	5:08:29	6:12	149	1:57:43	216	1:57:43
Masserberg	19.86	2:08:45	6:28	136	51:25	206	51:25	69.58	7:17:14	6:17	148	2:49:08	220	2:49:08
Allzunah	17.89	2:09:40	7:14	149	59:07	227	59:07	87.47	9:26:54	6:28	150	3:48:15	226	3:48:15
Grenzdler	19.96	1:35:39	4:47	48	21:51	73	24:54	107.43	11:02:33	6:10	147	4:07:15	217	4:07:15
Neue Ausspanne	13.68	1:32:52	6:47	141	45:11	217	45:11	121.11	12:35:25	6:14	147	4:47:40	221	4:47:40
Kleiner Inselsber	13.90	1:06:54	4:48	28	14:30	36	14:30	135.01	13:42:19	6:05	144	5:02:10	209	5:02:10
Hohe Sonne	18.94	1:54:47	6:03	134	46:30	200	46:30	153.95	15:37:06	6:05	144	5:39:00	210	5:39:00
Hörschel	15.02	1:11:11	4:44	41	18:10	48	18:10	168.90	16:48:17	5:58	142	5:55:02	202	5:55:02