



# 19. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 24.06.2017

□□□□

Abgehts09

□□□: 15:30:13

□□: 234

□□: 10.84 km/h

□□□□: 5:31 min/km

□□: 168.90 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 122 (of 233)

□□□□□□: 10:53:15

□□□□:

□□□□□: 95(of 150)

Männerstaffel

□□□□□□□: 10:53:15

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Grumbach	17.60	1:30:57	5:10	72	23:45	95	23:45	17.60	1:30:57	5:10	72	23:45	95	23:45
Schildwiese	18.58	1:38:00	5:16	100	30:34	149	30:34	36.18	3:08:57	5:13	90	54:01	122	54:01
Neuhaus	13.54	1:14:30	5:30	82	23:58	101	23:58	49.72	4:23:27	5:17	83	1:12:41	106	1:12:41
Masserberg	19.86	1:56:38	5:52	111	39:18	158	39:18	69.58	6:20:05	5:27	91	1:51:59	118	1:51:59
Allzunah	17.89	1:40:38	5:37	87	30:05	121	30:05	87.47	8:00:43	5:29	91	2:22:04	120	2:22:04
Grenzdler	19.96	1:39:50	5:00	78	26:02	114	29:05	107.43	9:40:33	5:24	85	2:45:15	111	2:45:15
Neue Ausspanne	13.68	1:35:29	6:58	145	47:48	225	47:48	121.11	11:16:02	5:34	104	3:28:17	140	3:28:17
Kleiner Inselsber	13.90	1:14:41	5:22	69	22:17	94	22:17	135.01	12:30:43	5:33	102	3:50:34	131	3:50:34
Hohe Sonne	18.94	1:33:44	4:56	49	25:27	72	25:27	153.95	14:04:27	5:29	90	4:06:21	115	4:06:21
Hörschel	15.02	1:25:46	5:42	110	32:45	148	32:45	168.90	15:30:13	5:30	95	4:36:58	122	4:36:58