



# 19. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 24.06.2017

□□□□

Schwabenpfeil

□□□: 15:48:57

□□: 537

□□: 10.62 km/h  
□□□□: 5:37 min/km

□□: 168.90 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 150 (of 233)

□□□□□□: 10:53:15

□□□□:

□□□□□: 115(of 150)

Männerstaffel

□□□□□□□: 10:53:15

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Grumbach	17.60	1:32:08	5:14	80	24:56	110	24:56	17.60	1:32:08	5:14	80	24:56	110	24:56
Schildwiese	18.58	1:43:31	5:34	124	36:05	182	36:05	36.18	3:15:39	5:24	105	1:00:43	144	1:00:43
Neuhaus	13.54	1:13:19	5:24	72	22:47	88	22:47	49.72	4:28:58	5:24	102	1:18:12	130	1:18:12
Masserberg	19.86	1:51:50	5:37	92	34:30	129	34:30	69.58	6:20:48	5:28	93	1:52:42	120	1:52:42
Allzunah	17.89	2:01:37	6:47	145	51:04	218	51:04	87.47	8:22:25	5:44	123	2:43:46	166	2:43:46
Grenzdler	19.96	1:44:00	5:12	95	30:12	139	33:15	107.43	10:06:25	5:38	115	3:11:07	156	3:11:07
Neue Ausspanne	13.68	1:17:15	5:38	85	29:34	114	29:34	121.11	11:23:40	5:38	113	3:35:55	152	3:35:55
Kleiner Inselsber	13.90	1:16:51	5:31	85	24:27	114	24:27	135.01	12:40:31	5:37	109	4:00:22	144	4:00:22
Hohe Sonne	18.94	1:35:44	5:03	63	27:27	89	27:27	153.95	14:16:15	5:33	104	4:18:09	138	4:18:09
Hörschel	15.02	1:32:42	6:10	130	39:41	191	39:41	168.90	15:48:57	5:37	115	4:55:42	150	4:55:42