



19. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 24.06.2017

□□□□

LG Pegasos Berlin

□□□: 16:47:55

□□: 12

□□: 10.00 km/h

□□□□: 5:58 min/km

□□: 168.90 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 201 (of 233)

□□□□□□: 10:53:15

□□□□:

□□□□□: 6(of 14)

Frauenstaffel

□□□□□□□: 13:15:22

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Grumbach	17.60	1:50:06	6:15	10	22:57	209	42:54	17.60	1:50:06	6:15	10	22:57	233	42:54
Schildwiese	18.58	1:44:03	5:36	7	14:42	183	36:37	36.18	3:34:09	5:55	6	31:56	233	1:19:13
Neuhaus	13.54	1:25:47	6:20	7	19:35	197	35:15	49.72	4:59:56	6:01	7	51:31	233	1:49:10
Masserberg	19.86	2:08:15	6:27	11	38:14	203	50:55	69.58	7:08:11	6:09	9	1:28:10	233	2:40:05
Allzunah	17.89	1:34:17	5:16	4	12:34	83	23:44	87.47	8:42:28	5:58	5	1:40:19	233	3:03:49
Grenzdler	19.96	1:52:56	5:39	5	24:48	180	42:11	107.43	10:35:24	5:54	5	2:05:07	232	3:40:06
Neue Ausspanne	13.68	1:18:35	5:44	7	15:27	128	30:54	121.11	11:53:59	5:53	5	2:20:34	232	4:06:14
Kleiner Inselsber	13.90	1:31:39	6:35	13	30:51	210	39:15	135.01	13:25:38	5:58	6	2:43:14	232	4:45:29
Hohe Sonne	18.94	1:50:39	5:50	12	26:15	184	42:22	153.95	15:16:17	5:57	6	3:09:29	228	5:18:11
Hörschel	15.02	1:31:38	6:06	10	28:22	185	38:37	168.90	16:47:55	5:58	6	3:32:33	201	5:54:40