



19. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 24.06.2017

□□□□

Die Gusseisernen

□□□: 16:33:12

□□: 114

□□: 10.15 km/h
□□□□: 5:53 min/km

□□: 168.90 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 191 (of 233)

□□□□□□: 10:53:15

□□□□:

□□□□□: 135(of 150)

Männerstaffel

□□□□□□□: 10:53:15

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□
Grumbach	17.60	1:53:51	6:28	147	46:39	219	46:39	17.60	1:53:51	6:28	147	46:39	219	46:39
Schildwiese	18.58	1:34:34	5:05	83	27:08	119	27:08	36.18	3:28:25	5:45	133	1:13:29	187	1:13:29
Neuhaus	13.54	1:19:47	5:53	119	29:15	152	29:15	49.72	4:48:12	5:47	135	1:37:26	185	1:37:26
Masserberg	19.86	1:57:40	5:55	114	40:20	164	40:20	69.58	6:45:52	5:49	137	2:17:46	187	2:17:46
Allzunah	17.89	2:07:39	7:08	147	57:06	224	57:06	87.47	8:53:31	6:05	144	3:14:52	206	3:14:52
Grenzdler	19.96	1:50:47	5:33	113	36:59	164	40:02	107.43	10:44:18	5:59	142	3:49:00	204	3:49:00
Neue Ausspanne	13.68	1:23:12	6:04	116	35:31	169	35:31	121.11	12:07:30	6:00	142	4:19:45	205	4:19:45
Kleiner Inselsber	13.90	1:26:37	6:13	131	34:13	188	34:13	135.01	13:34:07	6:01	142	4:53:58	203	4:53:58
Hohe Sonne	18.94	1:50:43	5:50	124	42:26	185	42:26	153.95	15:24:50	6:00	141	5:26:44	204	5:26:44
Hörschel	15.02	1:08:22	4:33	26	15:21	31	15:21	168.90	16:33:12	5:52	135	5:39:57	191	5:39:57