



19. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 24.06.2017

□□□□

Rennsteiglaufverein I

□□□: 12:24:54

□□: 124

□□: 13.53 km/h

□□□□: 4:25 min/km

□□: 168.90 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 14 (of 233)

□□□□□□: 10:53:15

□□□□:

□□□□□: 11(of 150)

Männerstaffel

□□□□□□□: 10:53:15

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Grumbach	17.60	1:14:37	4:14	12	7:25	14	7:25	17.60	1:14:37	4:14	12	7:25	14	7:25
Schildwiese	18.58	1:26:20	4:38	42	18:54	57	18:54	36.18	2:40:57	4:26	13	26:01	19	26:01
Neuhaus	13.54	1:07:40	4:59	38	17:08	42	17:08	49.72	3:48:37	4:35	17	37:51	21	37:51
Masserberg	19.86	1:24:25	4:15	8	7:05	11	7:05	69.58	5:13:02	4:29	11	44:56	15	44:56
Allzunah	17.89	1:14:35	4:10	6	4:02	7	4:02	87.47	6:27:37	4:25	10	48:58	14	48:58
Grenzdler	19.96	1:37:56	4:54	63	24:08	93	27:11	107.43	8:05:33	4:31	12	1:10:15	17	1:10:15
Neue Ausspanne	13.68	57:08	4:10	14	9:27	14	9:27	121.11	9:02:41	4:28	11	1:14:56	16	1:14:56
Kleiner Inselsber	13.90	1:02:38	4:30	17	10:14	21	10:14	135.01	10:05:19	4:29	11	1:25:10	15	1:25:10
Hohe Sonne	18.94	1:15:48	4:00	5	7:31	9	7:31	153.95	11:21:07	4:25	10	1:23:01	14	1:23:01
Hörschel	15.02	1:03:47	4:14	16	10:46	20	10:46	168.90	12:24:54	4:24	11	1:31:39	14	1:31:39