



19. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 24.06.2017

□□□□

Meiselläufer

□□□: 15:36:10

□□: 190

□□: 10.77 km/h

□□□□: 5:32 min/km

□□: 168.90 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 132 (of 233)

□□□□□□: 10:53:15

□□□□:

□□□□□: 102(of 150)

Männerstaffel

□□□□□□□: 10:53:15

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□
Grumbach	17.60	1:34:55	5:23	96	27:43	132	27:43	17.60	1:34:55	5:23	96	27:43	132	27:43
Schildwiese	18.58	1:43:28	5:34	123	36:02	181	36:02	36.18	3:18:23	5:28	110	1:03:27	152	1:03:27
Neuhaus	13.54	1:04:26	4:45	27	13:54	28	13:54	49.72	4:22:49	5:17	80	1:12:03	103	1:12:03
Masserberg	19.86	1:57:03	5:53	113	39:43	161	39:43	69.58	6:19:52	5:27	89	1:51:46	116	1:51:46
Allzunah	17.89	1:37:26	5:26	75	26:53	103	26:53	87.47	7:57:18	5:27	81	2:18:39	107	2:18:39
Grenzdler	19.96	1:47:02	5:21	105	33:14	155	36:17	107.43	9:44:20	5:26	93	2:49:02	121	2:49:02
Neue Ausspanne	13.68	1:04:50	4:44	37	17:09	43	17:09	121.11	10:49:10	5:21	80	3:01:25	102	3:01:25
Kleiner Inselsber	13.90	1:14:49	5:22	73	22:25	98	22:25	135.01	12:03:59	5:21	75	3:23:50	96	3:23:50
Hohe Sonne	18.94	2:02:02	6:26	144	53:45	219	53:45	153.95	14:06:01	5:29	92	4:07:55	117	4:07:55
Hörschel	15.02	1:30:09	6:00	123	37:08	177	37:08	168.90	15:36:10	5:32	102	4:42:55	132	4:42:55