



# 19. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 24.06.2017

□□□□

Barbarossas Rache

□□□: 15:55:00

□□: 189

□□: 10.55 km/h  
□□□□: 5:39 min/km

□□: 168.90 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 157 (of 233)

□□□□□□: 10:53:15

□□□□:

□□□□□: 119(of 150)

Männerstaffel

□□□□□□□: 10:53:15

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Grumbach	17.60	1:31:00	5:10	73	23:48	96	23:48	17.60	1:31:00	5:10	73	23:48	96	23:48
Schildwiese	18.58	1:34:11	5:04	79	26:45	115	26:45	36.18	3:05:11	5:07	74	50:15	102	50:15
Neuhaus	13.54	1:08:56	5:05	48	18:24	56	18:24	49.72	4:14:07	5:06	58	1:03:21	74	1:03:21
Masserberg	19.86	2:15:26	6:49	144	58:06	218	58:06	69.58	6:29:33	5:35	108	2:01:27	143	2:01:27
Allzunah	17.89	1:40:54	5:38	88	30:21	124	30:21	87.47	8:10:27	5:36	108	2:31:48	143	2:31:48
Grenzdler	19.96	1:33:01	4:39	37	19:13	55	22:16	107.43	9:43:28	5:25	91	2:48:10	119	2:48:10
Neue Ausspanne	13.68	1:41:03	7:23	148	53:22	228	53:22	121.11	11:24:31	5:39	116	3:36:46	155	3:36:46
Kleiner Inselsber	13.90	1:24:13	6:03	122	31:49	170	31:49	135.01	12:48:44	5:41	120	4:08:35	162	4:08:35
Hohe Sonne	18.94	1:39:22	5:14	87	31:05	121	31:05	153.95	14:28:06	5:38	117	4:30:00	154	4:30:00
Hörschel	15.02	1:26:54	5:47	118	33:53	157	33:53	168.90	15:55:00	5:39	119	5:01:45	157	5:01:45