



19. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 24.06.2017

□□□□

Stetzerbecher Läufer

□□□: 16:54:29

□□: 539

□□: 9.94 km/h
□□□□: 6:01 min/km

□□: 168.90 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 205 (of 233)

□□□□□□: 10:53:15

□□□□:

□□□□□: 56(of 69)

Mixstaffel

□□□□□□□: 11:51:54

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□
Grumbach	17.60	1:50:09	6:15	56	41:11	210	42:57	17.60	1:50:09	6:15	56	41:11	233	42:57
Schildwiese	18.58	1:47:32	5:47	55	38:34	194	40:06	36.18	3:37:41	6:01	58	1:19:45	233	1:22:45
Neuhaus	13.54	1:35:07	7:01	64	33:58	224	44:35	49.72	5:12:48	6:17	61	1:38:48	233	2:02:02
Masserberg	19.86	1:37:20	4:54	19	18:31	50	20:00	69.58	6:50:08	5:53	50	1:56:59	233	2:22:02
Allzunah	17.89	2:12:21	7:23	67	58:11	231	1:01:48	87.47	9:02:29	6:12	61	2:54:36	233	3:23:50
Grenzdler	19.96	1:42:37	5:08	38	31:52	129	31:52	107.43	10:45:06	6:00	58	3:22:03	232	3:49:48
Neue Ausspanne	13.68	1:14:08	5:25	17	12:31	99	26:27	121.11	11:59:14	5:56	53	3:33:36	232	4:11:29
Kleiner Inselsber	13.90	1:31:44	6:35	55	36:53	211	39:20	135.01	13:30:58	6:00	54	4:02:57	232	4:50:49
Hohe Sonne	18.94	1:55:46	6:06	57	44:48	205	47:29	153.95	15:26:44	6:01	58	4:37:45	228	5:28:38
Hörschel	15.02	1:27:45	5:50	37	27:39	161	34:44	168.90	16:54:29	6:00	56	5:02:35	205	6:01:14