



19. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 24.06.2017

□□□□

Laufteam One Hirschvogel 2

□□□: 16:15:35

□□: 166

□□: 10.33 km/h
□□□□: 5:47 min/km

□□: 168.90 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 178 (of 233)

□□□□□□: 10:53:15

□□□□:

□□□□□: 130(of 150)

Männerstaffel

□□□□□□□: 10:53:15

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Grumbach	17.60	1:33:31	5:18	89	26:19	122	26:19	17.60	1:33:31	5:18	89	26:19	122	26:19
Schildwiese	18.58	1:45:52	5:41	128	38:26	189	38:26	36.18	3:19:23	5:30	115	1:04:27	160	1:04:27
Neuhaus	13.54	1:08:28	5:03	42	17:56	49	17:56	49.72	4:27:51	5:23	97	1:17:05	124	1:17:05
Masserberg	19.86	1:47:58	5:26	73	30:38	103	30:38	69.58	6:15:49	5:24	83	1:47:43	107	1:47:43
Allzunah	17.89	1:55:37	6:27	137	45:04	205	45:04	87.47	8:11:26	5:37	110	2:32:47	145	2:32:47
Grenzdler	19.96	2:11:55	6:36	147	58:07	224	1:01:10	107.43	10:23:21	5:48	131	3:28:03	183	3:28:03
Neue Ausspanne	13.68	1:02:57	4:36	29	15:16	31	15:16	121.11	11:26:18	5:40	118	3:38:33	158	3:38:33
Kleiner Inselsber	13.90	1:23:35	6:00	118	31:11	164	31:11	135.01	12:49:53	5:42	122	4:09:44	165	4:09:44
Hohe Sonne	18.94	2:00:48	6:22	143	52:31	218	52:31	153.95	14:50:41	5:47	127	4:52:35	176	4:52:35
Hörschel	15.02	1:24:54	5:39	106	31:53	142	31:53	168.90	16:15:35	5:46	130	5:22:20	178	5:22:20