



# 19. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hirschel / 24.06.2017

□□□□

PDV Systeme Erfurt - Die Power Runners: 16:13:03

□□: 103

□□: 168.90 km

Blankenstein-Hirschel

□□□□:

Männerstaffel

□□: 10.41 km/h

□□□□: 5:46 min/km

□□□□□: 175 (of 233)

□□□□□□: 10:53:15

□□□□□: 128(of 150)

□□□□□□□: 10:53:15

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Grumbach	17.60	1:38:44	5:36	112	31:32	152	31:32	17.60	1:38:44	5:36	112	31:32	152	31:32
Schildwiese	18.58	1:24:03	4:31	36	16:37	51	16:37	36.18	3:02:47	5:03	65	47:51	87	47:51
Neuhaus	13.54	1:21:18	6:00	130	30:46	168	30:46	49.72	4:24:05	5:18	85	1:13:19	108	1:13:19
Masserberg	19.86	2:11:04	6:35	140	53:44	212	53:44	69.58	6:35:09	5:40	118	2:07:03	158	2:07:03
Allzunah	17.89	1:44:03	5:48	104	33:30	150	33:30	87.47	8:19:12	5:42	120	2:40:33	160	2:40:33
Grenzdler	19.96	1:51:57	5:36	120	38:09	174	41:12	107.43	10:11:09	5:41	121	3:15:51	165	3:15:51
Neue Ausspanne	13.68	1:30:55	6:38	138	43:14	214	43:14	121.11	11:42:04	5:47	129	3:54:19	178	3:54:19
Kleiner Inselsber	13.90	1:20:26	5:47	103	28:02	141	28:02	135.01	13:02:30	5:47	128	4:22:21	175	4:22:21
Hohe Sonne	18.94	1:46:10	5:36	111	37:53	160	37:53	153.95	14:48:40	5:46	126	4:50:34	175	4:50:34
Hirschel	15.02	1:24:23	5:37	104	31:22	139	31:22	168.90	16:13:03	5:45	128	5:19:48	175	5:19:48