



# 19. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 24.06.2017

□□□□

N3 Sportverein e.V.

□□□: 15:46:51

□□: 118

□□: 10.65 km/h  
□□□□: 5:37 min/km

□□: 168.90 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 146 (of 233)

□□□□□□: 10:53:15

□□□□:

□□□□□: 112(of 150)

Männerstaffel

□□□□□□□: 10:53:15

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Grumbach	17.60	1:47:13	6:05	140	40:01	198	40:01	17.60	1:47:13	6:05	140	40:01	198	40:01
Schildwiese	18.58	1:47:06	5:45	130	39:40	192	39:40	36.18	3:34:19	5:55	143	1:19:23	204	1:19:23
Neuhaus	13.54	1:25:28	6:18	141	34:56	196	34:56	49.72	4:59:47	6:01	146	1:49:01	209	1:49:01
Masserberg	19.86	1:39:29	5:00	36	22:09	59	22:09	69.58	6:39:16	5:44	126	2:11:10	172	2:11:10
Allzunah	17.89	1:52:45	6:18	130	42:12	193	42:12	87.47	8:32:01	5:51	134	2:53:22	184	2:53:22
Grenzdler	19.96	1:39:48	5:00	77	26:00	113	29:03	107.43	10:11:49	5:41	122	3:16:31	167	3:16:31
Neue Ausspanne	13.68	1:33:34	6:50	143	45:53	222	45:53	121.11	11:45:23	5:49	131	3:57:38	182	3:57:38
Kleiner Inselsber	13.90	1:17:40	5:35	92	25:16	122	25:16	135.01	13:03:03	5:47	129	4:22:54	177	4:22:54
Hohe Sonne	18.94	1:23:36	4:24	11	15:19	18	15:19	153.95	14:26:39	5:37	114	4:28:33	150	4:28:33
Hörschel	15.02	1:20:12	5:20	78	27:11	103	27:11	168.90	15:46:51	5:36	112	4:53:36	146	4:53:36