



# 19. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 24.06.2017

□□□□

Kesselbrunn Runners

□□□: 17:03:53

□□: 570

□□: 9.90 km/h

□□□□: 6:04 min/km

□□: 168.90 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 211 (of 233)

□□□□□□: 10:53:15

□□□□:

□□□□□: 58(of 69)

Mixstaffel

□□□□□□□: 11:51:54

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Grumbach	17.60	1:43:15	5:51	46	34:17	181	36:03	17.60	1:43:15	5:51	46	34:17	233	36:03
Schildwiese	18.58	1:41:49	5:28	49	32:51	170	34:23	36.18	3:25:04	5:40	45	1:07:08	233	1:10:08
Neuhaus	13.54	1:44:53	7:44	67	43:44	231	54:21	49.72	5:09:57	6:14	59	1:35:57	233	1:59:11
Masserberg	19.86	1:54:28	5:45	37	35:39	147	37:08	69.58	7:04:25	6:05	59	2:11:16	233	2:36:19
Allzunah	17.89	2:11:28	7:20	66	57:18	230	1:00:55	87.47	9:15:53	6:21	63	3:08:00	233	3:37:14
Grenzdler	19.96	1:38:41	4:56	30	27:56	99	27:56	107.43	10:54:34	6:05	63	3:31:31	232	3:59:16
Neue Ausspanne	13.68	1:27:17	6:22	55	25:40	196	39:36	121.11	12:21:51	6:07	62	3:56:13	232	4:34:06
Kleiner Inselsber	13.90	1:12:40	5:13	14	17:49	75	20:16	135.01	13:34:31	6:01	56	4:06:30	232	4:54:22
Hohe Sonne	18.94	1:47:30	5:40	46	36:32	168	39:13	153.95	15:22:01	5:59	56	4:33:02	228	5:23:55
Hörschel	15.02	1:41:52	6:46	62	41:46	215	48:51	168.90	17:03:53	6:03	58	5:11:59	211	6:10:38