



# 19. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 24.06.2017

□□□□

Die Eisernen & Friends

□□□: 16:01:09

□□: 164

□□: 10.49 km/h

□□□□: 5:41 min/km

□□: 168.90 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 163 (of 233)

□□□□□□: 10:53:15

□□□□:

□□□□□: 123(of 150)

Männerstaffel

□□□□□□□: 10:53:15

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□
Grumbach	17.60	1:30:19	5:07	62	23:07	83	23:07	17.60	1:30:19	5:07	62	23:07	83	23:07
Schildwiese	18.58	1:52:50	6:04	141	45:24	212	45:24	36.18	3:23:09	5:36	122	1:08:13	167	1:08:13
Neuhaus	13.54	1:23:28	6:09	137	32:56	185	32:56	49.72	4:46:37	5:45	132	1:35:51	181	1:35:51
Masserberg	19.86	1:52:31	5:39	97	35:11	136	35:11	69.58	6:39:08	5:44	125	2:11:02	171	2:11:02
Allzunah	17.89	1:56:49	6:31	138	46:16	206	46:16	87.47	8:35:57	5:53	136	2:57:18	189	2:57:18
Grenzdler	19.96	1:32:49	4:39	36	19:01	54	22:04	107.43	10:08:46	5:39	117	3:13:28	159	3:13:28
Neue Ausspanne	13.68	1:13:16	5:21	73	25:35	91	25:35	121.11	11:22:02	5:37	111	3:34:17	149	3:34:17
Kleiner Inselsber	13.90	1:26:17	6:12	130	33:53	184	33:53	135.01	12:48:19	5:41	119	4:08:10	161	4:08:10
Hohe Sonne	18.94	1:34:32	4:59	56	26:15	81	26:15	153.95	14:22:51	5:36	111	4:24:45	147	4:24:45
Hörschel	15.02	1:38:18	6:32	139	45:17	211	45:17	168.90	16:01:09	5:41	123	5:07:54	163	5:07:54