



19. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 24.06.2017

□□□□

Rhöner Mädels

□□□: 17:12:50

□□: 13

□□: 9.76 km/h
□□□□: 6:07 min/km

□□: 168.90 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 217 (of 233)

□□□□□□: 10:53:15

□□□□:

□□□□□: 9(of 14)

Frauenstaffel

□□□□□□□: 13:15:22

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Grumbach	17.60	1:45:24	5:59	6	18:15	189	38:12	17.60	1:45:24	5:59	6	18:15	233	38:12
Schildwiese	18.58	1:50:41	5:57	10	21:20	204	43:15	36.18	3:36:05	5:58	8	33:52	233	1:21:09
Neuhaus	13.54	1:30:21	6:40	11	24:09	214	39:49	49.72	5:06:26	6:09	8	58:01	233	1:55:40
Masserberg	19.86	1:56:54	5:53	7	26:53	160	39:34	69.58	7:03:20	6:05	8	1:23:19	233	2:35:14
Allzunah	17.89	2:04:09	6:56	13	42:26	221	53:36	87.47	9:07:29	6:15	10	2:05:20	233	3:28:50
Grenzdler	19.96	1:59:14	5:58	8	31:06	201	48:29	107.43	11:06:43	6:12	8	2:36:26	232	4:11:25
Neue Ausspanne	13.68	1:23:37	6:06	10	20:29	171	35:56	121.11	12:30:20	6:11	9	2:56:55	232	4:42:35
Kleiner Inselsber	13.90	1:21:40	5:52	8	20:52	148	29:16	135.01	13:52:00	6:09	8	3:09:36	232	5:11:51
Hohe Sonne	18.94	1:46:42	5:38	8	22:18	165	38:25	153.95	15:38:42	6:05	8	3:31:54	228	5:40:36
Hörschel	15.02	1:34:08	6:16	12	30:52	195	41:07	168.90	17:12:50	6:06	9	3:57:28	217	6:19:35