



19. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 24.06.2017

□□□□

Rote Socken

□□□: 17:15:30

□□: 244

□□: 9.73 km/h

□□□□: 6:08 min/km

□□: 168.90 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 221 (of 233)

□□□□□□: 10:53:15

□□□□:

□□□□□: 149(of 150)

Männerstaffel

□□□□□□□: 10:53:15

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Grumbach	17.60	1:42:54	5:50	128	35:42	177	35:42	17.60	1:42:54	5:50	128	35:42	177	35:42
Schildwiese	18.58	1:46:42	5:44	129	39:16	190	39:16	36.18	3:29:36	5:47	136	1:14:40	196	1:14:40
Neuhaus	13.54	1:24:30	6:14	138	33:58	187	33:58	49.72	4:54:06	5:54	142	1:43:20	199	1:43:20
Masserberg	19.86	2:31:17	7:37	150	1:13:57	232	1:13:57	69.58	7:25:23	6:24	150	2:57:17	225	2:57:17
Allzunah	17.89	1:49:39	6:07	122	39:06	180	39:06	87.47	9:15:02	6:20	149	3:36:23	222	3:36:23
Grenzdler	19.96	1:52:57	5:39	126	39:09	181	42:12	107.43	11:07:59	6:13	149	4:12:41	221	4:12:41
Neue Ausspanne	13.68	1:28:45	6:29	133	41:04	204	41:04	121.11	12:36:44	6:14	149	4:48:59	223	4:48:59
Kleiner Inselsber	13.90	1:28:25	6:21	136	36:01	196	36:01	135.01	14:05:09	6:15	148	5:25:00	224	5:25:00
Hohe Sonne	18.94	1:51:21	5:52	125	43:04	187	43:04	153.95	15:56:30	6:12	146	5:58:24	221	5:58:24
Hörschel	15.02	1:19:00	5:15	69	25:59	91	25:59	168.90	17:15:30	6:07	149	6:22:15	221	6:22:15