



19. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 24.06.2017

□□□□

Koma-Läufer

□□□: 17:07:23

□□: 578

□□: 9.81 km/h
□□□□: 6:05 min/km

□□: 168.90 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 215 (of 233)

□□□□□□: 10:53:15

□□□□:

□□□□□: 61(of 69)

Mixstaffel

□□□□□□□: 11:51:54

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Grumbach	17.60	1:49:00	6:11	53	40:02	204	41:48	17.60	1:49:00	6:11	53	40:02	233	41:48
Schildwiese	18.58	1:37:00	5:13	42	28:02	140	29:34	36.18	3:26:00	5:41	48	1:08:04	233	1:11:04
Neuhaus	13.54	1:27:00	6:25	51	25:51	203	36:28	49.72	4:53:00	5:53	52	1:19:00	233	1:42:14
Masserberg	19.86	2:21:00	7:05	65	1:02:11	224	1:03:40	69.58	7:14:00	6:14	61	2:20:51	233	2:45:54
Allzunah	17.89	1:42:00	5:42	35	27:50	135	31:27	87.47	8:56:00	6:07	57	2:48:07	233	3:17:21
Grenzadler	19.96	1:51:00	5:33	49	40:15	168	40:15	107.43	10:47:00	6:01	59	3:23:57	232	3:51:42
Neue Ausspanne	13.68	1:27:00	6:21	53	25:23	194	39:19	121.11	12:14:00	6:03	59	3:48:22	232	4:26:15
Kleiner Inselsber	13.90	1:34:00	6:45	59	39:09	216	41:36	135.01	13:48:00	6:07	61	4:19:59	232	5:07:51
Hohe Sonne	18.94	fehlt!	-	-	-	-	-	153.95	-	-	-	-	-	-
Hörschel	15.02	3:19:23	13:16	67	2:19:17	231	2:26:22	168.90	17:07:23	6:04	61	5:15:29	215	6:14:08