



# 19. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 24.06.2017

□□□□

Berggrabenstolperer

□□□: 16:12:37

□□: 163

□□: 10.36 km/h

□□□□: 5:46 min/km

□□: 168.90 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 174 (of 233)

□□□□□□: 10:53:15

□□□□:

□□□□□: 127(of 150)

Männerstaffel

□□□□□□□: 10:53:15

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□
Grumbach	17.60	1:36:20	5:28	104	29:08	142	29:08	17.60	1:36:20	5:28	104	29:08	142	29:08
Schildwiese	18.58	1:28:31	4:45	51	21:05	72	21:05	36.18	3:04:51	5:06	72	49:55	98	49:55
Neuhaus	13.54	1:20:01	5:54	125	29:29	159	29:29	49.72	4:24:52	5:19	89	1:14:06	112	1:14:06
Masserberg	19.86	1:51:14	5:36	91	33:54	128	33:54	69.58	6:16:06	5:24	84	1:48:00	108	1:48:00
Allzunah	17.89	1:50:50	6:11	125	40:17	185	40:17	87.47	8:06:56	5:34	103	2:28:17	136	2:28:17
Grenzdler	19.96	1:56:22	5:49	131	42:34	189	45:37	107.43	10:03:18	5:36	110	3:08:00	149	3:08:00
Neue Ausspanne	13.68	1:34:37	6:54	144	46:56	224	46:56	121.11	11:37:55	5:45	124	3:50:10	170	3:50:10
Kleiner Inselsber	13.90	1:20:20	5:46	100	27:56	137	27:56	135.01	12:58:15	5:45	126	4:18:06	172	4:18:06
Hohe Sonne	18.94	1:44:11	5:30	104	35:54	147	35:54	153.95	14:42:26	5:43	123	4:44:20	169	4:44:20
Hörschel	15.02	1:30:11	6:00	125	37:10	179	37:10	168.90	16:12:37	5:45	127	5:19:22	174	5:19:22