



19. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 24.06.2017

□□□□

Mühlhäuser Laufmäuse

□□□: 17:10:59

□□: 7

□□: 9.83 km/h

□□□□: 6:06 min/km

□□: 168.90 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 216 (of 233)

□□□□□□: 10:53:15

□□□□:

□□□□□: 8(of 14)

Frauenstaffel

□□□□□□□: 13:15:22

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Grumbach	17.60	1:55:44	6:34	13	28:35	221	48:32	17.60	1:55:44	6:34	13	28:35	233	48:32
Schildwiese	18.58	1:41:59	5:29	6	12:38	171	34:33	36.18	3:37:43	6:01	9	35:30	233	1:22:47
Neuhaus	13.54	1:36:13	7:06	12	30:01	227	45:41	49.72	5:13:56	6:18	11	1:05:31	233	2:03:10
Masserberg	19.86	2:11:08	6:36	12	41:07	213	53:48	69.58	7:25:04	6:23	12	1:45:03	233	2:56:58
Allzunah	17.89	1:53:29	6:20	7	31:46	197	42:56	87.47	9:18:33	6:23	12	2:16:24	233	3:39:54
Grenzdler	19.96	2:04:47	6:15	11	36:39	212	54:02	107.43	11:23:20	6:21	12	2:53:03	232	4:28:02
Neue Ausspanne	13.68	1:26:03	6:17	11	22:55	185	38:22	121.11	12:49:23	6:21	12	3:15:58	232	5:01:38
Kleiner Inselsber	13.90	1:03:52	4:35	2	3:04	24	11:28	135.01	13:53:15	6:10	9	3:10:51	232	5:13:06
Hohe Sonne	18.94	1:47:47	5:41	9	23:23	169	39:30	153.95	15:41:02	6:06	9	3:34:14	228	5:42:56
Hörschel	15.02	1:29:57	5:59	9	26:41	176	36:56	168.90	17:10:59	6:06	8	3:55:37	216	6:17:44