



19. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 24.06.2017

□□□□

Die himmelblauen Ziegenböcke

□□□: 15:32:00

□□: 150

□□: 10.82 km/h

□□□□: 5:31 min/km

□□: 168.90 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 126 (of 233)

□□□□□□: 10:53:15

□□□□:

□□□□□: 99(of 150)

Männerstaffel

□□□□□□□: 10:53:15

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□
Grumbach	17.60	1:42:54	5:50	128	35:42	177	35:42	17.60	1:42:54	5:50	128	35:42	177	35:42
Schildwiese	18.58	1:38:39	5:18	106	31:13	156	31:13	36.18	3:21:33	5:34	120	1:06:37	165	1:06:37
Neuhaus	13.54	1:18:15	5:46	108	27:43	136	27:43	49.72	4:39:48	5:37	124	1:29:02	168	1:29:02
Masserberg	19.86	1:42:38	5:10	53	25:18	78	25:18	69.58	6:22:26	5:29	95	1:54:20	125	1:54:20
Allzunah	17.89	1:39:32	5:33	82	28:59	115	28:59	87.47	8:01:58	5:30	95	2:23:19	125	2:23:19
Grenzadler	19.96	1:45:29	5:17	101	31:41	148	34:44	107.43	9:47:27	5:28	96	2:52:09	126	2:52:09
Neue Ausspanne	13.68	1:22:33	6:02	112	34:52	164	34:52	121.11	11:10:00	5:31	98	3:22:15	126	3:22:15
Kleiner Inselsber	13.90	1:15:52	5:27	79	23:28	107	23:28	135.01	12:25:52	5:31	94	3:45:43	122	3:45:43
Hohe Sonne	18.94	1:45:35	5:34	109	37:18	157	37:18	153.95	14:11:27	5:31	98	4:13:21	129	4:13:21
Hörschel	15.02	1:20:33	5:21	80	27:32	105	27:32	168.90	15:32:00	5:31	99	4:38:45	126	4:38:45