



19. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hirschel / 24.06.2017

□□□□

Die himmelblauen Gazellen des LTV □□□: 12:45:37

□□: 142

□□: 168.90 km

Blankenstein-Hirschel

□□□□:

Männerstaffel

□□: 13.17 km/h

□□□□: 4:32 min/km

□□□□□: 17 (of 233)

□□□□□□: 10:53:15

□□□□□: 13(of 150)

□□□□□□□: 10:53:15

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Grumbach	17.60	1:25:51	4:52	39	18:39	48	18:39	17.60	1:25:51	4:52	39	18:39	48	18:39
Schildwiese	18.58	1:21:32	4:23	24	14:06	34	14:06	36.18	2:47:23	4:37	24	32:27	31	32:27
Neuhaus	13.54	55:26	4:05	4	4:54	4	4:54	49.72	3:42:49	4:28	11	32:03	15	32:03
Masserberg	19.86	1:40:25	5:03	43	23:05	66	23:05	69.58	5:23:14	4:38	16	55:08	22	55:08
Allzunah	17.89	1:29:26	4:59	39	18:53	54	18:53	87.47	6:52:40	4:43	16	1:14:01	21	1:14:01
Grenzdler	19.96	1:18:00	3:54	5	4:12	8	7:15	107.43	8:10:40	4:34	15	1:15:22	20	1:15:22
Neue Ausspanne	13.68	58:22	4:15	16	10:41	16	10:41	121.11	9:09:02	4:32	13	1:21:17	18	1:21:17
Kleiner Inselsber	13.90	1:07:07	4:49	29	14:43	37	14:43	135.01	10:16:09	4:33	15	1:36:00	20	1:36:00
Hohe Sonne	18.94	1:25:11	4:29	17	16:54	28	16:54	153.95	11:41:20	4:33	14	1:43:14	20	1:43:14
Hirschel	15.02	1:04:17	4:16	17	11:16	21	11:16	168.90	12:45:37	4:31	13	1:52:22	17	1:52:22