



19. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 24.06.2017

□□□□

SNR

□□: 105

□□: 168.90 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□:

Männerstaffel

□□□: 16:40:00

□□: 10.08 km/h

□□□□: 5:55 min/km

□□□□□: 198 (of 233)

□□□□□□: 10:53:15

□□□□□: 140(of 150)

□□□□□□□: 10:53:15

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Grumbach	17.60	1:27:41	4:58	49	20:29	61	20:29	17.60	1:27:41	4:58	49	20:29	61	20:29
Schildwiese	18.58	1:34:01	5:03	78	26:35	113	26:35	36.18	3:01:42	5:01	59	46:46	77	46:46
Neuhaus	13.54	1:30:41	6:41	146	40:09	215	40:09	49.72	4:32:23	5:28	110	1:21:37	144	1:21:37
Masserberg	19.86	1:59:51	6:02	122	42:31	176	42:31	69.58	6:32:14	5:38	113	2:04:08	150	2:04:08
Allzunah	17.89	1:58:07	6:36	140	47:34	209	47:34	87.47	8:30:21	5:50	132	2:51:42	182	2:51:42
Grenzdler	19.96	1:49:46	5:29	112	35:58	163	39:01	107.43	10:20:07	5:46	129	3:24:49	178	3:24:49
Neue Ausspanne	13.68	1:29:04	6:30	135	41:23	206	41:23	121.11	11:49:11	5:51	133	4:01:26	186	4:01:26
Kleiner Inselsber	13.90	1:30:42	6:31	142	38:18	208	38:18	135.01	13:19:53	5:55	138	4:39:44	194	4:39:44
Hohe Sonne	18.94	1:43:16	5:27	99	34:59	140	34:59	153.95	15:03:09	5:51	131	5:05:03	188	5:05:03
Hörschel	15.02	1:36:51	6:26	136	43:50	207	43:50	168.90	16:40:00	5:55	140	5:46:45	198	5:46:45