



19. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 24.06.2017

□□□□

Crazy Runners

□□□: 16:38:57

□□: 530

□□: 10.09 km/h

□□□□: 5:55 min/km

□□: 168.90 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 196 (of 233)

□□□□□□: 10:53:15

□□□□:

□□□□□: 138(of 150)

Männerstaffel

□□□□□□□: 10:53:15

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Grumbach	17.60	1:36:01	5:27	102	28:49	140	28:49	17.60	1:36:01	5:27	102	28:49	140	28:49
Schildwiese	18.58	1:51:04	5:58	136	43:38	206	43:38	36.18	3:27:05	5:43	129	1:12:09	182	1:12:09
Neuhaus	13.54	1:31:10	6:43	147	40:38	216	40:38	49.72	4:58:15	5:59	145	1:47:29	206	1:47:29
Masserberg	19.86	1:52:10	5:38	94	34:50	132	34:50	69.58	6:50:25	5:53	139	2:22:19	194	2:22:19
Allzunah	17.89	1:52:57	6:18	131	42:24	194	42:24	87.47	8:43:22	5:59	139	3:04:43	198	3:04:43
Grenzdler	19.96	1:46:42	5:20	104	32:54	153	35:57	107.43	10:30:04	5:51	135	3:34:46	191	3:34:46
Neue Ausspanne	13.68	1:44:10	7:36	149	56:29	229	56:29	121.11	12:14:14	6:03	144	4:26:29	209	4:26:29
Kleiner Inselsber	13.90	1:22:44	5:57	114	30:20	155	30:20	135.01	13:36:58	6:03	143	4:56:49	206	4:56:49
Hohe Sonne	18.94	1:42:52	5:25	98	34:35	138	34:35	153.95	15:19:50	5:58	138	5:21:44	198	5:21:44
Hörschel	15.02	1:19:07	5:16	70	26:06	92	26:06	168.90	16:38:57	5:54	138	5:45:42	196	5:45:42