



19. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 24.06.2017

□□□□

Rumpel di Pumpel

□□□: 16:23:56

□□: 147

□□: 10.24 km/h

□□□□: 5:50 min/km

□□: 168.90 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 182 (of 233)

□□□□□□: 10:53:15

□□□□:

□□□□□: 131(of 150)

Männerstaffel

□□□□□□□: 10:53:15

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Grumbach	17.60	1:30:31	5:08	64	23:19	85	23:19	17.60	1:30:31	5:08	64	23:19	85	23:19
Schildwiese	18.58	1:30:41	4:52	63	23:15	89	23:15	36.18	3:01:12	5:00	57	46:16	75	46:16
Neuhaus	13.54	1:23:25	6:09	136	32:53	184	32:53	49.72	4:24:37	5:19	88	1:13:51	111	1:13:51
Masserberg	19.86	1:43:33	5:12	57	26:13	84	26:13	69.58	6:08:10	5:17	71	1:40:04	90	1:40:04
Allzunah	17.89	1:59:51	6:41	143	49:18	214	49:18	87.47	8:08:01	5:34	106	2:29:22	139	2:29:22
Grenzadler	19.96	1:52:12	5:37	122	38:24	176	41:27	107.43	10:00:13	5:35	109	3:04:55	147	3:04:55
Neue Ausspanne	13.68	1:15:17	5:30	80	27:36	107	27:36	121.11	11:15:30	5:34	103	3:27:45	137	3:27:45
Kleiner Inselsber	13.90	1:53:13	8:08	150	1:00:49	231	1:00:49	135.01	13:08:43	5:50	130	4:28:34	180	4:28:34
Hohe Sonne	18.94	1:51:30	5:53	126	43:13	188	43:13	153.95	15:00:13	5:50	129	5:02:07	184	5:02:07
Hörschel	15.02	1:23:43	5:34	99	30:42	130	30:42	168.90	16:23:56	5:49	131	5:30:41	182	5:30:41