



19. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 24.06.2017

□□□□

Annakram

□□□: 17:26:21

□□: 221

□□: 9.63 km/h

□□□□: 6:12 min/km

□□: 168.90 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 225 (of 233)

□□□□□□: 10:53:15

□□□□:

□□□□□: 150(of 150)

Männerstaffel

□□□□□□□: 10:53:15

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□
Grumbach	17.60	1:43:10	5:51	131	35:58	180	35:58	17.60	1:43:10	5:51	131	35:58	180	35:58
Schildwiese	18.58	1:36:02	5:10	93	28:36	133	28:36	36.18	3:19:12	5:30	114	1:04:16	159	1:04:16
Neuhaus	13.54	1:40:36	7:25	150	50:04	230	50:04	49.72	4:59:48	6:01	147	1:49:02	210	1:49:02
Masserberg	19.86	1:59:24	6:00	118	42:04	171	42:04	69.58	6:59:12	6:01	142	2:31:06	202	2:31:06
Allzunah	17.89	2:08:36	7:11	148	58:03	225	58:03	87.47	9:07:48	6:15	147	3:29:09	220	3:29:09
Grenzdler	19.96	1:55:11	5:46	129	41:23	187	44:26	107.43	11:02:59	6:10	148	4:07:41	218	4:07:41
Neue Ausspanne	13.68	1:32:58	6:47	142	45:17	218	45:17	121.11	12:35:57	6:14	148	4:48:12	222	4:48:12
Kleiner Inselsber	13.90	1:40:52	7:15	148	48:28	227	48:28	135.01	14:16:49	6:20	150	5:36:40	227	5:36:40
Hohe Sonne	18.94	1:45:25	5:33	108	37:08	156	37:08	153.95	16:02:14	6:15	147	6:04:08	223	6:04:08
Hörschel	15.02	1:24:07	5:36	102	31:06	137	31:06	168.90	17:26:21	6:11	150	6:33:06	225	6:33:06