



19. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 24.06.2017

□□□□

Die phantastischen 10

□□□: 17:17:34

□□: 564

□□: 9.77 km/h
□□□□: 6:08 min/km

□□: 168.90 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 222 (of 233)

□□□□□□: 10:53:15

□□□□:

□□□□□: 63(of 69)

Mixstaffel

□□□□□□□: 11:51:54

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Grumbach	17.60	2:22:00	8:04	66	1:13:02	230	1:14:48	17.60	2:22:00	8:04	66	1:13:02	233	1:14:48
Schildwiese	18.58	2:01:00	6:30	67	52:02	228	53:34	36.18	4:23:00	7:16	68	2:05:04	233	2:08:04
Neuhaus	13.54	1:49:00	8:03	68	47:51	232	58:28	49.72	6:12:00	7:28	68	2:38:00	233	3:01:14
Masserberg	19.86	2:00:00	6:02	47	41:11	177	42:40	69.58	8:12:00	7:04	68	3:18:51	233	3:43:54
Allzunah	17.89	1:43:00	5:45	39	28:50	144	32:27	87.47	9:55:00	6:48	68	3:47:07	233	4:16:21
Grenzdler	19.96	1:36:00	4:48	25	25:15	77	25:15	107.43	11:31:00	6:25	66	4:07:57	232	4:35:42
Neue Ausspanne	13.68	1:04:00	4:40	4	2:23	39	16:19	121.11	12:35:00	6:14	64	4:09:22	232	4:47:15
Kleiner Inselsber	13.90	1:15:00	5:23	22	20:09	101	22:36	135.01	13:50:00	6:08	62	4:21:59	232	5:09:51
Hohe Sonne	18.94	2:03:00	6:29	63	52:02	220	54:43	153.95	15:53:00	6:11	64	5:04:01	228	5:54:54
Hörschel	15.02	1:24:34	5:37	32	24:28	141	31:33	168.90	17:17:34	6:08	63	5:25:40	222	6:24:19