



19. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 24.06.2017

□□□□

Berliner Löwen

□□□: 17:06:21

□□: 235

□□: 9.82 km/h

□□□□: 6:05 min/km

□□: 168.90 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 214 (of 233)

□□□□□□: 10:53:15

□□□□:

□□□□□: 147(of 150)

Männerstaffel

□□□□□□□: 10:53:15

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□
Grumbach	17.60	1:57:05	6:39	149	49:53	222	49:53	17.60	1:57:05	6:39	149	49:53	222	49:53
Schildwiese	18.58	1:37:08	5:13	95	29:42	141	29:42	36.18	3:34:13	5:55	142	1:19:17	203	1:19:17
Neuhaus	13.54	1:31:19	6:44	148	40:47	217	40:47	49.72	5:05:32	6:08	148	1:54:46	213	1:54:46
Masserberg	19.86	1:55:23	5:48	107	38:03	151	38:03	69.58	7:00:55	6:02	143	2:32:49	206	2:32:49
Allzunah	17.89	1:53:54	6:22	133	43:21	199	43:21	87.47	8:54:49	6:06	146	3:16:10	208	3:16:10
Grenzdler	19.96	1:47:34	5:23	106	33:46	156	36:49	107.43	10:42:23	5:58	141	3:47:05	203	3:47:05
Neue Ausspanne	13.68	1:20:50	5:54	107	33:09	150	33:09	121.11	12:03:13	5:58	139	4:15:28	199	4:15:28
Kleiner Inselsber	13.90	1:25:01	6:06	128	32:37	177	32:37	135.01	13:28:14	5:59	141	4:48:05	200	4:48:05
Hohe Sonne	18.94	1:52:20	5:55	131	44:03	195	44:03	153.95	15:20:34	5:58	139	5:22:28	200	5:22:28
Hörschel	15.02	1:45:47	7:02	144	52:46	219	52:46	168.90	17:06:21	6:04	147	6:13:06	214	6:13:06