



# 19. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 24.06.2017

□□□□

Mein erstes Lieblingsteam

□□□: 12:58:42

□□: 562

□□: 12.94 km/h  
□□□□: 4:37 min/km

□□: 168.90 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 21 (of 233)

□□□□□□: 10:53:15

□□□□:

□□□□□: 6(of 69)

Mixstaffel

□□□□□□□: 11:51:54

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Grumbach	17.60	1:28:17	5:00	14	19:19	66	21:05	17.60	1:28:17	5:00	14	19:19	233	21:05
Schildwiese	18.58	1:19:34	4:16	9	10:36	26	12:08	36.18	2:47:51	4:38	8	29:55	233	32:55
Neuhaus	13.54	1:12:27	5:21	12	11:18	80	21:55	49.72	4:00:18	4:49	9	26:18	233	49:32
Masserberg	19.86	1:35:03	4:47	14	16:14	37	17:43	69.58	5:35:21	4:49	10	42:12	233	1:07:15
Allzunah	17.89	1:21:12	4:32	4	7:02	15	10:39	87.47	6:56:33	4:45	6	48:40	233	1:17:54
Grenzdler	19.96	1:20:09	4:00	6	9:24	14	9:24	107.43	8:16:42	4:37	6	53:39	232	1:21:24
Neue Ausspanne	13.68	1:03:30	4:38	3	1:53	35	15:49	121.11	9:20:12	4:37	6	54:34	232	1:32:27
Kleiner Inselsber	13.90	56:16	4:02	2	1:25	8	3:52	135.01	10:16:28	4:33	6	48:27	232	1:36:19
Hohe Sonne	18.94	1:24:44	4:28	10	13:46	26	16:27	153.95	11:41:12	4:33	6	52:13	228	1:43:06
Hörschel	15.02	1:17:30	5:09	15	17:24	81	24:29	168.90	12:58:42	4:36	6	1:06:48	21	2:05:27