



19. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 24.06.2017

□□□□

Roter Stern Pfafferoode II

□□□: 17:14:13

□□: 520

□□: 9.75 km/h

□□□□: 6:07 min/km

□□: 168.90 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 220 (of 233)

□□□□□□: 10:53:15

□□□□:

□□□□□: 148(of 150)

Männerstaffel

□□□□□□□: 10:53:15

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□
Grumbach	17.60	1:38:37	5:36	111	31:25	151	31:25	17.60	1:38:37	5:36	111	31:25	151	31:25
Schildwiese	18.58	1:57:07	6:18	146	49:41	220	49:41	36.18	3:35:44	5:57	146	1:20:48	209	1:20:48
Neuhaus	13.54	1:03:52	4:43	22	13:20	23	13:20	49.72	4:39:36	5:37	123	1:28:50	167	1:28:50
Masserberg	19.86	2:24:11	7:15	149	1:06:51	229	1:06:51	69.58	7:03:47	6:05	146	2:35:41	212	2:35:41
Allzunah	17.89	1:49:56	6:08	123	39:23	181	39:23	87.47	8:53:43	6:06	145	3:15:04	207	3:15:04
Grenzdler	19.96	1:51:33	5:35	118	37:45	172	40:48	107.43	10:45:16	6:00	143	3:49:58	206	3:49:58
Neue Ausspanne	13.68	1:23:07	6:04	115	35:26	168	35:26	121.11	12:08:23	6:00	143	4:20:38	206	4:20:38
Kleiner Inselsber	13.90	1:34:30	6:47	145	42:06	217	42:06	135.01	13:42:53	6:05	146	5:02:44	212	5:02:44
Hohe Sonne	18.94	1:49:23	5:46	117	41:06	176	41:06	153.95	15:32:16	6:03	143	5:34:10	208	5:34:10
Hörschel	15.02	1:41:57	6:47	142	48:56	216	48:56	168.90	17:14:13	6:07	148	6:20:58	220	6:20:58