



19. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 24.06.2017

□□□□

Speedy Ladies Eichsfeld

□□□: 17:18:49

□□: 8

□□: 9.70 km/h

□□□□: 6:09 min/km

□□: 168.90 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 223 (of 233)

□□□□□□: 10:53:15

□□□□:

□□□□□: 11(of 14)

Frauenstaffel

□□□□□□□: 13:15:22

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Grumbach	17.60	1:43:44	5:53	5	16:35	185	36:32	17.60	1:43:44	5:53	5	16:35	233	36:32
Schildwiese	18.58	2:00:46	6:29	13	31:25	226	53:20	36.18	3:44:30	6:12	12	42:17	233	1:29:34
Neuhaus	13.54	1:37:13	7:10	13	31:01	228	46:41	49.72	5:21:43	6:28	13	1:13:18	233	2:10:57
Masserberg	19.86	1:34:25	4:45	3	4:24	36	17:05	69.58	6:56:08	5:58	5	1:16:07	233	2:28:02
Allzunah	17.89	1:58:53	6:38	11	37:10	211	48:20	87.47	8:55:01	6:06	7	1:52:52	233	3:16:22
Grenzdler	19.96	2:04:16	6:13	10	36:08	209	53:31	107.43	10:59:17	6:08	7	2:29:00	232	4:03:59
Neue Ausspanne	13.68	1:15:12	5:29	5	12:04	105	27:31	121.11	12:14:29	6:03	7	2:41:04	232	4:26:44
Kleiner Inselsber	13.90	1:36:50	6:57	14	36:02	222	44:26	135.01	13:51:19	6:09	7	3:08:55	232	5:11:10
Hohe Sonne	18.94	1:36:54	5:06	4	12:30	99	28:37	153.95	15:28:13	6:01	7	3:21:25	228	5:30:07
Hörschel	15.02	1:50:36	7:21	13	47:20	224	57:35	168.90	17:18:49	6:09	11	4:03:27	223	6:25:34