



# 19. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hirschel / 24.06.2017

□□□□

Wir schaffen das!

□□: 162

□□: 168.90 km

Blankenstein-Hirschel

□□□□:

Männerstaffel

□□□: 16:54:43

□□: 9.93 km/h

□□□□: 6:01 min/km

□□□□□: 206 (of 233)

□□□□□□: 10:53:15

□□□□□: 144(of 150)

□□□□□□□: 10:53:15

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□
Grumbach	17.60	1:40:43	5:43	120	33:31	165	33:31	17.60	1:40:43	5:43	120	33:31	165	33:31
Schildwiese	18.58	1:53:18	6:05	142	45:52	213	45:52	36.18	3:34:01	5:54	141	1:19:05	201	1:19:05
Neuhaus	13.54	1:19:28	5:52	118	28:56	150	28:56	49.72	4:53:29	5:54	141	1:42:43	198	1:42:43
Masserberg	19.86	1:46:04	5:20	66	28:44	95	28:44	69.58	6:39:33	5:44	127	2:11:27	173	2:11:27
Allzunah	17.89	1:36:26	5:23	73	25:53	100	25:53	87.47	8:15:59	5:40	117	2:37:20	153	2:37:20
Grenzdler	19.96	2:07:42	6:23	143	53:54	218	56:57	107.43	10:23:41	5:48	132	3:28:23	184	3:28:23
Neue Ausspanne	13.68	1:17:52	5:41	89	30:11	120	30:11	121.11	11:41:33	5:47	128	3:53:48	177	3:53:48
Kleiner Inselsber	13.90	1:28:17	6:21	135	35:53	195	35:53	135.01	13:09:50	5:51	131	4:29:41	181	4:29:41
Hohe Sonne	18.94	1:57:33	6:12	138	49:16	209	49:16	153.95	15:07:23	5:53	134	5:09:17	192	5:09:17
Hirschel	15.02	1:47:20	7:08	145	54:19	220	54:19	168.90	16:54:43	6:00	144	6:01:28	206	6:01:28