



19. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 24.06.2017

□□□□

Laufgruppe Wassersuppe

□□□: 12:52:01

□□: 138

□□: 13.06 km/h

□□□□: 4:34 min/km

□□: 168.90 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 18 (of 233)

□□□□□□: 10:53:15

□□□□:

□□□□□: 14(of 150)

Männerstaffel

□□□□□□□: 10:53:15

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Grumbach	17.60	1:24:35	4:48	33	17:23	41	17:23	17.60	1:24:35	4:48	33	17:23	41	17:23
Schildwiese	18.58	1:16:34	4:07	9	9:08	15	9:08	36.18	2:41:09	4:27	14	26:13	20	26:13
Neuhaus	13.54	1:03:55	4:43	23	13:23	24	13:23	49.72	3:45:04	4:31	14	34:18	18	34:18
Masserberg	19.86	1:31:06	4:35	15	13:46	27	13:46	69.58	5:16:10	4:32	12	48:04	16	48:04
Allzunah	17.89	1:26:21	4:49	23	15:48	30	15:48	87.47	6:42:31	4:36	12	1:03:52	17	1:03:52
Grenzdler	19.96	1:19:28	3:58	6	5:40	11	8:43	107.43	8:01:59	4:29	10	1:06:41	15	1:06:41
Neue Ausspanne	13.68	1:03:55	4:40	34	16:14	38	16:14	121.11	9:05:54	4:30	12	1:18:09	17	1:18:09
Kleiner Inselsber	13.90	1:02:10	4:28	15	9:46	18	9:46	135.01	10:08:04	4:30	13	1:27:55	17	1:27:55
Hohe Sonne	18.94	1:24:37	4:28	13	16:20	23	16:20	153.95	11:32:41	4:29	13	1:34:35	18	1:34:35
Hörschel	15.02	1:19:20	5:16	71	26:19	93	26:19	168.90	12:52:01	4:34	14	1:58:46	18	1:58:46