



19. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 24.06.2017

□□□□

TU Ilmenau Runners Mix II

□□□: 13:53:18

□□: 229

□□: 12.10 km/h

□□□□: 4:56 min/km

□□: 168.90 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 42 (of 233)

□□□□□□: 10:53:15

□□□□:

□□□□□: 8(of 69)

Mixstaffel

□□□□□□□: 11:51:54

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Grumbach	17.60	1:16:58	4:22	4	8:00	17	9:46	17.60	1:16:58	4:22	4	8:00	233	9:46
Schildwiese	18.58	1:15:09	4:02	6	6:11	12	7:43	36.18	2:32:07	4:12	5	14:11	233	17:11
Neuhaus	13.54	1:21:34	6:01	38	20:25	172	31:02	49.72	3:53:41	4:41	7	19:41	233	42:55
Masserberg	19.86	1:31:02	4:35	11	12:13	26	13:42	69.58	5:24:43	4:40	7	31:34	233	56:37
Allzunah	17.89	1:46:33	5:57	46	32:23	164	36:00	87.47	7:11:16	4:55	9	1:03:23	233	1:32:37
Grenzdler	19.96	1:30:26	4:31	14	19:41	43	19:41	107.43	8:41:42	4:51	8	1:18:39	232	1:46:24
Neue Ausspanne	13.68	1:14:16	5:25	19	12:39	101	26:35	121.11	9:55:58	4:55	9	1:30:20	232	2:08:13
Kleiner Inselsber	13.90	1:14:18	5:20	18	19:27	87	21:54	135.01	11:10:16	4:57	9	1:42:15	232	2:30:07
Hohe Sonne	18.94	1:20:36	4:15	6	9:38	13	12:19	153.95	12:30:52	4:52	8	1:41:53	228	2:32:46
Hörschel	15.02	1:22:26	5:29	26	22:20	122	29:25	168.90	13:53:18	4:56	8	2:01:24	42	3:00:03