



19. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 24.06.2017

□□□□

FC Deutsche Post 1

□□□: 12:55:55

□□: 119

□□: 12.99 km/h
□□□□: 4:35 min/km

□□: 168.90 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 20 (of 233)

□□□□□□: 10:53:15

□□□□:

□□□□□: 15(of 150)

Männerstaffel

□□□□□□□: 10:53:15

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Grumbach	17.60	1:07:12	3:49	1	-	1	-	17.60	1:07:12	3:49	1	-	1	-
Schildwiese	18.58	1:22:11	4:25	26	14:45	37	14:45	36.18	2:29:23	4:07	8	14:27	11	14:27
Neuhaus	13.54	1:05:49	4:51	30	15:17	32	15:17	49.72	3:35:12	4:19	10	24:26	14	24:26
Masserberg	19.86	1:21:42	4:06	7	4:22	10	4:22	69.58	4:56:54	4:16	8	28:48	11	28:48
Allzunah	17.89	2:10:02	7:16	150	59:29	229	59:29	87.47	7:06:56	4:52	25	1:28:17	34	1:28:17
Grenzdler	19.96	1:31:49	4:36	32	18:01	49	21:04	107.43	8:38:45	4:49	26	1:43:27	34	1:43:27
Neue Ausspanne	13.68	51:19	3:45	5	3:38	5	3:38	121.11	9:30:04	4:42	19	1:42:19	25	1:42:19
Kleiner Inselsber	13.90	54:04	3:53	3	1:40	3	1:40	135.01	10:24:08	4:37	16	1:43:59	22	1:43:59
Hohe Sonne	18.94	1:38:46	5:12	82	30:29	115	30:29	153.95	12:02:54	4:41	16	2:04:48	22	2:04:48
Hörschel	15.02	53:01	3:31	1	-	1	-	168.90	12:55:55	4:35	15	2:02:40	20	2:02:40