



19. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 24.06.2017

□□□□

SWV Goldlauter-Heidersbach

□□□: 13:08:31

□□: 127

□□: 12.78 km/h

□□□□: 4:40 min/km

□□: 168.90 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 22 (of 233)

□□□□□□: 10:53:15

□□□□:

□□□□□: 16(of 150)

Männerstaffel

□□□□□□□: 10:53:15

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Grumbach	17.60	1:26:43	4:55	42	19:31	51	19:31	17.60	1:26:43	4:55	42	19:31	51	19:31
Schildwiese	18.58	1:22:04	4:25	25	14:38	36	14:38	36.18	2:48:47	4:39	29	33:51	38	33:51
Neuhaus	13.54	1:12:23	5:20	66	21:51	79	21:51	49.72	4:01:10	4:51	35	50:24	44	50:24
Masserberg	19.86	1:36:37	4:51	26	19:17	46	19:17	69.58	5:37:47	4:51	29	1:09:41	40	1:09:41
Allzunah	17.89	1:20:26	4:29	11	9:53	14	9:53	87.47	6:58:13	4:46	19	1:19:34	25	1:19:34
Grenzdler	19.96	1:24:24	4:13	17	10:36	27	13:39	107.43	8:22:37	4:40	16	1:27:19	22	1:27:19
Neue Ausspanne	13.68	52:20	3:49	6	4:39	6	4:39	121.11	9:14:57	4:34	15	1:27:12	20	1:27:12
Kleiner Inselsber	13.90	1:14:18	5:20	65	21:54	87	21:54	135.01	10:29:15	4:39	17	1:49:06	23	1:49:06
Hohe Sonne	18.94	1:34:20	4:58	54	26:03	79	26:03	153.95	12:03:35	4:42	17	2:05:29	23	2:05:29
Hörschel	15.02	1:04:56	4:19	19	11:55	23	11:55	168.90	13:08:31	4:40	16	2:15:16	22	2:15:16