



# 19. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 24.06.2017

□□□□

X-Runners II

□□□: 13:10:26

□□: 187

□□: 12.75 km/h

□□□□: 4:41 min/km

□□: 168.90 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 23 (of 233)

□□□□□□: 10:53:15

□□□□:

□□□□□: 17(of 150)

Männerstaffel

□□□□□□□: 10:53:15

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Grumbach	17.60	1:25:35	4:51	37	18:23	46	18:23	17.60	1:25:35	4:51	37	18:23	46	18:23
Schildwiese	18.58	1:20:43	4:20	22	13:17	31	13:17	36.18	2:46:18	4:35	20	31:22	27	31:22
Neuhaus	13.54	1:03:11	4:39	18	12:39	19	12:39	49.72	3:49:29	4:36	19	38:43	23	38:43
Masserberg	19.86	1:33:16	4:41	18	15:56	32	15:56	69.58	5:22:45	4:38	15	54:39	21	54:39
Allzunah	17.89	1:25:59	4:48	22	15:26	29	15:26	87.47	6:48:44	4:40	15	1:10:05	20	1:10:05
Grenzdler	19.96	1:34:56	4:45	44	21:08	68	24:11	107.43	8:23:40	4:41	17	1:28:22	23	1:28:22
Neue Ausspanne	13.68	1:03:48	4:39	32	16:07	36	16:07	121.11	9:27:28	4:41	18	1:39:43	24	1:39:43
Kleiner Inselsber	13.90	1:08:13	4:54	34	15:49	42	15:49	135.01	10:35:41	4:42	19	1:55:32	25	1:55:32
Hohe Sonne	18.94	1:31:06	4:48	38	22:49	55	22:49	153.95	12:06:47	4:43	19	2:08:41	25	2:08:41
Hörschel	15.02	1:03:39	4:14	15	10:38	19	10:38	168.90	13:10:26	4:40	17	2:17:11	23	2:17:11