



19. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 24.06.2017

□□□□

SC DHfK Spaßläufer Leipzig

□□□: 14:15:43

□□: 573

□□: 11.78 km/h

□□□□: 5:04 min/km

□□: 168.90 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 52 (of 233)

□□□□□□: 10:53:15

□□□□:

□□□□□: 10(of 69)

Mixstaffel

□□□□□□□: 11:51:54

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Grumbach	17.60	1:31:33	5:12	25	22:35	103	24:21	17.60	1:31:33	5:12	25	22:35	233	24:21
Schildwiese	18.58	1:30:28	4:52	23	21:30	84	23:02	36.18	3:02:01	5:01	19	44:05	233	47:05
Neuhaus	13.54	1:10:41	5:13	10	9:32	71	20:09	49.72	4:12:42	5:04	13	38:42	233	1:01:56
Masserberg	19.86	1:32:41	4:40	12	13:52	29	15:21	69.58	5:45:23	4:57	12	52:14	233	1:17:17
Allzunah	17.89	1:26:29	4:50	7	12:19	31	15:56	87.47	7:11:52	4:56	10	1:03:59	233	1:33:13
Grenzdler	19.96	1:30:44	4:32	15	19:59	44	19:59	107.43	8:42:36	4:51	9	1:19:33	232	1:47:18
Neue Ausspanne	13.68	1:14:10	5:25	18	12:33	100	26:29	121.11	9:56:46	4:55	10	1:31:08	232	2:09:01
Kleiner Inselsber	13.90	1:10:30	5:04	7	15:39	57	18:06	135.01	11:07:16	4:56	8	1:39:15	232	2:27:07
Hohe Sonne	18.94	1:55:24	6:05	56	44:26	204	47:07	153.95	13:02:40	5:05	11	2:13:41	228	3:04:34
Hörschel	15.02	1:13:03	4:51	6	12:57	56	20:02	168.90	14:15:43	5:03	10	2:23:49	52	3:22:28