



19. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 24.06.2017

□□□□

LG Rippershausen

□□□: 13:23:46

□□: 239

□□: 12.61 km/h

□□□□: 4:46 min/km

□□: 168.90 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 28 (of 233)

□□□□□□: 10:53:15

□□□□:

□□□□□: 21(of 150)

Männerstaffel

□□□□□□□: 10:53:15

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□	
Grumbach	17.60	1:21:37	4:38	22	14:25	28	14:25	17.60	1:21:37	4:38	22	14:25	28	14:25
Schildwiese	18.58	1:20:24	4:19	20	12:58	29	12:58	36.18	2:42:01	4:28	15	27:05	21	27:05
Neuhaus	13.54	1:13:37	5:26	75	23:05	94	23:05	49.72	3:55:38	4:44	24	44:52	31	44:52
Masserberg	19.86	1:38:19	4:57	32	20:59	55	20:59	69.58	5:33:57	4:47	23	1:05:51	32	1:05:51
Allzunah	17.89	1:28:36	4:57	35	18:03	47	18:03	87.47	7:02:33	4:49	24	1:23:54	33	1:23:54
Grenzdler	19.96	1:38:54	4:57	68	25:06	104	28:09	107.43	8:41:27	4:51	29	1:46:09	37	1:46:09
Neue Ausspanne	13.68	59:55	4:22	19	12:14	19	12:14	121.11	9:41:22	4:48	24	1:53:37	32	1:53:37
Kleiner Inselsber	13.90	1:06:17	4:46	26	13:53	34	13:53	135.01	10:47:39	4:47	25	2:07:30	32	2:07:30
Hohe Sonne	18.94	1:27:21	4:36	22	19:04	36	19:04	153.95	12:15:00	4:46	21	2:16:54	28	2:16:54
Hörschel	15.02	1:08:46	4:34	29	15:45	35	15:45	168.90	13:23:46	4:45	21	2:30:31	28	2:30:31