



19. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 24.06.2017

□□□□

FC Deutsche Post 2

□□□: 14:23:29

□□: 506

□□: 11.67 km/h
□□□□: 5:07 min/km

□□: 168.90 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 57 (of 233)

□□□□□□: 10:53:15

□□□□:

□□□□□: 12(of 69)

Mixstaffel

□□□□□□□: 11:51:54

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Grumbach	17.60	1:22:21	4:40	7	13:23	32	15:09	17.60	1:22:21	4:40	7	13:23	233	15:09
Schildwiese	18.58	1:27:14	4:41	18	18:16	65	19:48	36.18	2:49:35	4:41	11	31:39	233	34:39
Neuhaus	13.54	1:09:41	5:08	7	8:32	63	19:09	49.72	3:59:16	4:48	8	25:16	233	48:30
Masserberg	19.86	1:36:45	4:52	18	17:56	47	19:25	69.58	5:36:01	4:49	11	42:52	233	1:07:55
Allzunah	17.89	1:42:21	5:43	38	28:11	141	31:48	87.47	7:18:22	5:00	12	1:10:29	156	1:39:43
Grenzadler	19.96	1:44:07	5:12	42	33:22	141	33:22	107.43	9:02:29	5:02	13	1:39:26	232	2:07:11
Neue Ausspanne	13.68	1:13:16	5:21	15	11:39	91	25:35	121.11	10:15:45	5:05	13	1:50:07	232	2:28:00
Kleiner Inselsber	13.90	1:14:28	5:21	19	19:37	90	22:04	135.01	11:30:13	5:06	12	2:02:12	232	2:50:04
Hohe Sonne	18.94	1:38:26	5:11	27	27:28	110	30:09	153.95	13:08:39	5:07	12	2:19:40	228	3:10:33
Hörschel	15.02	1:14:50	4:58	11	14:44	72	21:49	168.90	14:23:29	5:06	12	2:31:35	57	3:30:14