



# 19. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 24.06.2017

□□□□

Fit mit Schmidt

□□□: 13:41:39

□□: 183

□□: 12.33 km/h

□□□□: 4:52 min/km

□□: 168.90 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 36 (of 233)

□□□□□□: 10:53:15

□□□□:

□□□□□: 27(of 150)

Männerstaffel

□□□□□□□: 10:53:15

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□	□□
Grumbach	17.60	1:27:28	4:58	47	20:16	58	20:16	17.60	1:27:28	4:58	47	20:16	58	20:16
Schildwiese	18.58	1:22:54	4:27	29	15:28	41	15:28	36.18	2:50:22	4:42	32	35:26	43	35:26
Neuhaus	13.54	1:09:32	5:08	52	19:00	60	19:00	49.72	3:59:54	4:49	31	49:08	39	49:08
Masserberg	19.86	1:37:45	4:55	29	20:25	52	20:25	69.58	5:37:39	4:51	28	1:09:33	39	1:09:33
Allzunah	17.89	1:31:14	5:05	48	20:41	64	20:41	87.47	7:08:53	4:54	27	1:30:14	36	1:30:14
Grenzdler	19.96	1:27:16	4:22	23	13:28	35	16:31	107.43	8:36:09	4:48	22	1:40:51	30	1:40:51
Neue Ausspanne	13.68	1:19:38	5:49	102	31:57	142	31:57	121.11	9:55:47	4:55	30	2:08:02	40	2:08:02
Kleiner Inselsber	13.90	1:10:17	5:03	46	17:53	55	17:53	135.01	11:06:04	4:56	30	2:25:55	39	2:25:55
Hohe Sonne	18.94	1:26:38	4:34	20	18:21	33	18:21	153.95	12:32:42	4:53	28	2:34:36	39	2:34:36
Hörschel	15.02	1:08:57	4:35	31	15:56	37	15:56	168.90	13:41:39	4:51	27	2:48:24	36	2:48:24