



19. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 24.06.2017

□□□□

Kriechströme

□□□: 18:15:57

□□: 575

□□: 9.20 km/h
□□□□: 6:29 min/km

□□: 168.90 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 230 (of 233)

□□□□□□: 10:53:15

□□□□:

□□□□□: 67(of 69)

Mixstaffel

□□□□□□□: 11:51:54

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□ min/km	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Grumbach	17.60	2:08:17	7:17	65	59:19	229	1:01:05	17.60	2:08:17	7:17	65	59:19	233	1:01:05
Schildwiese	18.58	1:42:57	5:32	52	33:59	178	35:31	36.18	3:51:14	6:23	63	1:33:18	233	1:36:18
Neuhaus	13.54	1:36:05	7:05	66	34:56	226	45:33	49.72	5:27:19	6:34	66	1:53:19	233	2:16:33
Masserberg	19.86	1:50:45	5:34	32	31:56	124	33:25	69.58	7:18:04	6:17	63	2:24:55	233	2:49:58
Allzunah	17.89	2:13:32	7:27	68	59:22	232	1:02:59	87.47	9:31:36	6:32	65	3:23:43	233	3:52:57
Grenzdler	19.96	2:04:18	6:13	60	53:33	210	53:33	107.43	11:35:54	6:28	67	4:12:51	232	4:40:36
Neue Ausspanne	13.68	1:34:24	6:54	66	32:47	223	46:43	121.11	13:10:18	6:31	67	4:44:40	232	5:22:33
Kleiner Inselsber	13.90	1:28:55	6:23	51	34:04	199	36:31	135.01	14:39:13	6:30	67	5:11:12	232	5:59:04
Hohe Sonne	18.94	2:11:05	6:55	65	1:00:07	226	1:02:48	153.95	16:50:18	6:33	66	6:01:19	228	6:52:12
Hörschel	15.02	1:25:39	5:42	33	25:33	147	32:38	168.90	18:15:57	6:29	67	6:24:03	230	7:22:42