



19. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 24.06.2017

□□□□

Die Pleißbezwinger

□□□: 16:24:44

□□: 554

□□: 10.24 km/h

□□□□: 5:50 min/km

□□: 168.90 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 183 (of 233)

□□□□□□: 10:53:15

□□□□:

□□□□□: 132(of 150)

Männerstaffel

□□□□□□□: 10:53:15

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□
Grumbach	17.60	1:38:52	5:37	115	31:40	155	31:40	17.60	1:38:52	5:37	115	31:40	155	31:40
Schildwiese	18.58	1:51:47	6:00	138	44:21	209	44:21	36.18	3:30:39	5:49	138	1:15:43	198	1:15:43
Neuhaus	13.54	1:17:20	5:42	103	26:48	128	26:48	49.72	4:47:59	5:47	134	1:37:13	184	1:37:13
Masserberg	19.86	2:14:38	6:46	142	57:18	216	57:18	69.58	7:02:37	6:04	144	2:34:31	208	2:34:31
Allzunah	17.89	1:40:07	5:35	85	29:34	118	29:34	87.47	8:42:44	5:58	138	3:04:05	197	3:04:05
Grenzdler	19.96	1:56:39	5:50	133	42:51	193	45:54	107.43	10:39:23	5:57	139	3:44:05	199	3:44:05
Neue Ausspanne	13.68	1:26:40	6:20	128	38:59	191	38:59	121.11	12:06:03	5:59	141	4:18:18	204	4:18:18
Kleiner Inselsber	13.90	1:09:12	4:58	39	16:48	48	16:48	135.01	13:15:15	5:53	135	4:35:06	189	4:35:06
Hohe Sonne	18.94	1:49:48	5:47	120	41:31	179	41:31	153.95	15:05:03	5:52	132	5:06:57	190	5:06:57
Hörschel	15.02	1:19:41	5:18	73	26:40	96	26:40	168.90	16:24:44	5:49	132	5:31:29	183	5:31:29