



19. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 24.06.2017

□□□□

dieLENGENFELDer

□□□: 14:19:01

□□: 214

□□: 11.73 km/h
□□□□: 5:05 min/km

□□: 168.90 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 54 (of 233)

□□□□□□: 10:53:15

□□□□:

Männerstaffel

□□□□□: 41(of 150)

□□□□□□□: 10:53:15

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Grumbach	17.60	1:20:54	4:35	21	13:42	26	13:42	17.60	1:20:54	4:35	21	13:42	26	13:42
Schildwiese	18.58	1:26:03	4:37	41	18:37	56	18:37	36.18	2:46:57	4:36	22	32:01	29	32:01
Neuhaus	13.54	1:19:50	5:53	122	29:18	155	29:18	49.72	4:06:47	4:57	43	56:01	53	56:01
Masserberg	19.86	1:49:56	5:32	83	32:36	117	32:36	69.58	5:56:43	5:07	51	1:28:37	67	1:28:37
Allzunah	17.89	1:30:50	5:04	46	20:17	62	20:17	87.47	7:27:33	5:06	45	1:48:54	60	1:48:54
Grenzdler	19.96	1:39:40	4:59	75	25:52	111	28:55	107.43	9:07:13	5:05	46	2:11:55	62	2:11:55
Neue Ausspanne	13.68	1:09:50	5:06	58	22:09	71	22:09	121.11	10:17:03	5:05	43	2:29:18	58	2:29:18
Kleiner Inselsber	13.90	1:19:35	5:43	98	27:11	132	27:11	135.01	11:36:38	5:09	49	2:56:29	63	2:56:29
Hohe Sonne	18.94	1:34:37	4:59	57	26:20	83	26:20	153.95	13:11:15	5:08	47	3:13:09	62	3:13:09
Hörschel	15.02	1:07:46	4:30	24	14:45	29	14:45	168.90	14:19:01	5:05	41	3:25:46	54	3:25:46