



# 19. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 24.06.2017

□□□□

KS-SPORTSWORLD II

□□□: 15:24:33

□□: 572

□□: 10.90 km/h  
□□□□: 5:28 min/km

□□: 168.90 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 112 (of 233)

□□□□□□: 10:53:15

□□□□:

□□□□□: 22(of 69)

Mixstaffel

□□□□□□□: 11:51:54

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Grumbach	17.60	1:32:00	5:13	29	23:02	109	24:48	17.60	1:32:00	5:13	29	23:02	233	24:48
Schildwiese	18.58	1:36:46	5:12	41	27:48	138	29:20	36.18	3:08:46	5:13	30	50:50	233	53:50
Neuhaus	13.54	1:35:39	7:03	65	34:30	225	45:07	49.72	4:44:25	5:43	44	1:10:25	233	1:33:39
Masserberg	19.86	1:45:04	5:17	24	26:15	92	27:44	69.58	6:29:29	5:35	32	1:36:20	233	2:01:23
Allzunah	17.89	1:51:40	6:14	56	37:30	188	41:07	87.47	8:21:09	5:43	40	2:13:16	233	2:42:30
Grenzdler	19.96	1:33:26	4:40	19	22:41	59	22:41	107.43	9:54:35	5:32	31	2:31:32	232	2:59:17
Neue Ausspanne	13.68	1:19:11	5:47	32	17:34	136	31:30	121.11	11:13:46	5:33	30	2:48:08	232	3:26:01
Kleiner Inselsber	13.90	1:11:22	5:08	11	16:31	67	18:58	135.01	12:25:08	5:31	25	2:57:07	232	3:44:59
Hohe Sonne	18.94	1:38:45	5:12	29	27:47	114	30:28	153.95	14:03:53	5:28	22	3:14:54	228	4:05:47
Hörschel	15.02	1:20:40	5:22	22	20:34	106	27:39	168.90	15:24:33	5:28	22	3:32:39	112	4:31:18