



19. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 24.06.2017

□□□□

Lauftreff Alteburg Arnstadt

□□□: 15:26:14

□□: 522

□□: 10.88 km/h
□□□□: 5:29 min/km

□□: 168.90 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 116 (of 233)

□□□□□□: 10:53:15

□□□□:

□□□□□: 24(of 69)

Mixstaffel

□□□□□□□: 11:51:54

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□	km	□□	min/km	-	-	□□□	□□□
Grumbach	17.60	1:35:58	5:27	35	27:00	138	28:46	17.60	1:35:58	5:27	35	27:00	139	28:46
Schildwiese	18.58	1:42:39	5:31	51	33:41	176	35:13	36.18	3:18:37	5:29	40	1:00:41	233	1:03:41
Neuhaus	13.54	1:19:13	5:51	27	18:04	146	28:41	49.72	4:37:50	5:35	38	1:03:50	233	1:27:04
Masserberg	19.86	1:37:27	4:54	20	18:38	51	20:07	69.58	6:15:17	5:23	20	1:22:08	233	1:47:11
Allzunah	17.89	1:38:23	5:29	27	24:13	108	27:50	87.47	7:53:40	5:24	20	1:45:47	233	2:15:01
Grenzdler	19.96	1:50:58	5:33	48	40:13	166	40:13	107.43	9:44:38	5:26	26	2:21:35	232	2:49:20
Neue Ausspanne	13.68	1:26:10	6:17	51	24:33	188	38:29	121.11	11:10:48	5:32	27	2:45:10	232	3:23:03
Kleiner Inselsber	13.90	1:11:21	5:07	10	16:30	65	18:57	135.01	12:22:09	5:29	22	2:54:08	232	3:42:00
Hohe Sonne	18.94	1:45:20	5:33	42	34:22	154	37:03	153.95	14:07:29	5:30	24	3:18:30	228	4:09:23
Hörschel	15.02	1:18:45	5:14	18	18:39	88	25:44	168.90	15:26:14	5:29	24	3:34:20	116	4:32:59