



19. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 24.06.2017

□□□□

Rennschnecken

□□□: 15:24:36

□□: 550

□□: 10.90 km/h

□□□□: 5:28 min/km

□□: 168.90 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 113 (of 233)

□□□□□□: 10:53:15

□□□□:

□□□□□: 23(of 69)

Mixstaffel

□□□□□□□: 11:51:54

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Grumbach	17.60	1:39:27	5:39	40	30:29	158	32:15	17.60	1:39:27	5:39	40	30:29	233	32:15
Schildwiese	18.58	1:36:34	5:11	40	27:36	137	29:08	36.18	3:16:01	5:25	36	58:05	233	1:01:05
Neuhaus	13.54	1:16:38	5:39	21	15:29	123	26:06	49.72	4:32:39	5:29	32	58:39	233	1:21:53
Masserberg	19.86	1:48:38	5:28	29	29:49	111	31:18	69.58	6:21:17	5:28	25	1:28:08	233	1:53:11
Allzunah	17.89	1:48:12	6:02	49	34:02	172	37:39	87.47	8:09:29	5:35	32	2:01:36	233	2:30:50
Grenzdler	19.96	1:31:44	4:35	16	20:59	48	20:59	107.43	9:41:13	5:24	24	2:18:10	232	2:45:55
Neue Ausspanne	13.68	1:23:48	6:07	45	22:11	173	36:07	121.11	11:05:01	5:29	24	2:39:23	232	3:17:16
Kleiner Inselsber	13.90	1:26:19	6:12	45	31:28	185	33:55	135.01	12:31:20	5:33	27	3:03:19	232	3:51:11
Hohe Sonne	18.94	1:39:27	5:15	31	28:29	122	31:10	153.95	14:10:47	5:31	28	3:21:48	228	4:12:41
Hörschel	15.02	1:13:49	4:54	8	13:43	64	20:48	168.90	15:24:36	5:28	23	3:32:42	113	4:31:21