



19. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 24.06.2017

□□□□

MTR Ilmenau

□□□: 14:28:12

□□: 179

□□: 11.61 km/h

□□□□: 5:08 min/km

□□: 168.90 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 59 (of 233)

□□□□□□: 10:53:15

□□□□:

□□□□□: 44(of 150)

Männerstaffel

□□□□□□□: 10:53:15

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□	□□
Grumbach	17.60	1:23:27	4:44	29	16:15	36	16:15	17.60	1:23:27	4:44	29	16:15	36	16:15
Schildwiese	18.58	1:20:20	4:19	19	12:54	28	12:54	36.18	2:43:47	4:31	16	28:51	23	28:51
Neuhaus	13.54	1:10:13	5:11	59	19:41	68	19:41	49.72	3:54:00	4:42	21	43:14	28	43:14
Masserberg	19.86	1:59:42	6:01	121	42:22	175	42:22	69.58	5:53:42	5:05	44	1:25:36	59	1:25:36
Allzunah	17.89	1:28:59	4:58	37	18:26	49	18:26	87.47	7:22:41	5:03	40	1:44:02	54	1:44:02
Grenzdler	19.96	1:42:18	5:07	87	28:30	128	31:33	107.43	9:04:59	5:04	42	2:09:41	58	2:09:41
Neue Ausspanne	13.68	55:14	4:02	9	7:33	9	7:33	121.11	10:00:13	4:57	33	2:12:28	45	2:12:28
Kleiner Inselsber	13.90	1:24:28	6:04	124	32:04	172	32:04	135.01	11:24:41	5:04	40	2:44:32	53	2:44:32
Hohe Sonne	18.94	1:48:52	5:44	115	40:35	172	40:35	153.95	13:13:33	5:09	49	3:15:27	65	3:15:27
Hörschel	15.02	1:14:39	4:58	57	21:38	70	21:38	168.90	14:28:12	5:08	44	3:34:57	59	3:34:57