



19. Rennsteig-Staffellauf

Blankenstein bis Hörschel / 24.06.2017

□□□□

Schlammfläufer

□□□: 14:32:09

□□: 232

□□: 11.56 km/h

□□□□: 5:10 min/km

□□: 168.90 km

Blankenstein-Hörschel

□□□□□: 64 (of 233)

□□□□□□: 10:53:15

□□□□:

□□□□□: 48(of 150)

Männerstaffel

□□□□□□□: 10:53:15

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Grumbach	17.60	1:28:09	5:00	50	20:57	62	20:57	17.60	1:28:09	5:00	50	20:57	62	20:57
Schildwiese	18.58	1:25:17	4:35	39	17:51	54	17:51	36.18	2:53:26	4:47	38	38:30	50	38:30
Neuhaus	13.54	1:03:03	4:39	17	12:31	18	12:31	49.72	3:56:29	4:45	25	45:43	32	45:43
Masserberg	19.86	1:40:54	5:04	46	23:34	69	23:34	69.58	5:37:23	4:50	27	1:09:17	38	1:09:17
Allzunah	17.89	1:34:21	5:16	60	23:48	84	23:48	87.47	7:11:44	4:56	29	1:33:05	39	1:33:05
Grenzdler	19.96	1:39:05	4:57	70	25:17	106	28:20	107.43	8:50:49	4:56	36	1:55:31	48	1:55:31
Neue Ausspanne	13.68	1:10:21	5:08	60	22:40	74	22:40	121.11	10:01:10	4:57	34	2:13:25	46	2:13:25
Kleiner Inselsber	13.90	1:20:03	5:45	99	27:39	135	27:39	135.01	11:21:13	5:02	36	2:41:04	49	2:41:04
Hohe Sonne	18.94	1:33:57	4:57	51	25:40	75	25:40	153.95	12:55:10	5:02	37	2:57:04	49	2:57:04
Hörschel	15.02	1:36:59	6:27	137	43:58	208	43:58	168.90	14:32:09	5:09	48	3:38:54	64	3:38:54